CACTUSINSTITUTO

apresenta
Relatório Geral de Atividades **2023**



apresenta

Relatório Geral de Atividades 2023



índice

- **O4** Sobre o relatório
- Linha do tempo
- Carta da fundadora
- Equipe Cactus 2023
- Nova sede
- Instituto Cactus em números
- Prêmios e indicações
- 11 Projetos desenvolvidos em 2023
- 30 Posicionamento público
- Perspectivas para o futuro
- Redes sociais
- Expediente
- Créditos





SOBRE O RELATÓRIO



O **Instituto Cactus** tem a satisfação de apresentar seu relatório anual, um documento que reflete nossos valores de **transparência** e **ética**, pilares que guiam todas as nossas iniciativas. Este relatório abrange as operações, parcerias e os projetos do Instituto Cactus ao longo do ano de **2023**.

Além de prestar contas à sociedade, este relatório busca destacar os avanços do Instituto, do nosso modelo inovador de filantropia e das atividades dedicadas à causa que abraçamos: a prevenção de doenças e a promoção da saúde mental de forma integral, equitativa e coletiva.



Boa leitura.



2022 -

- Conclusão do projeto de Acolhimento de Mulheres em situação de vulnerabilidade, em parceria com a Casa de Marias
- Escala do projeto de Dados e Indicadores, em parceria com a Impulso, para Recife e Aparecida de Goiânia
- Lançamento da publicação Cenário de Políticas e Programas Nacionais de Saúde Mental, com o IEPS
- Início do eixo de Saúde Mental da Agenda Mais SUS, com o IEPS
- Lançamento da publicação de Saúde Mental na coletânea Mais SUS em Evidências
- Lançamento do Vídeo Manifesto "Saúde Mental é Assunto de Todas as Pessoas", em parceria com o Coletivo Bodoque
- 1ª Edição do Concurso de Fotografia do Instituto Cactus
- Reconhecimento do Instituto Cactus como Entidade Promotora de Direitos Humanos
- Entrega do Painel da Saúde Mental de Fortaleza em parceria com a Vital Strategies

2020 -

- Desenvolvimento da publicação Caminhos em Saúde Mental
- Criação do Conselho Consultivo
- Definição de pilares estratégicos

LINHA DO TEMPO

2023

- Início da parceria com o Ilumine
- Exposição no Metrô com as fotos da 1ª Edição do Saúde Mental em Imagens
- Início da parceria com Coalizão Brasileira para o fim da violência nas escolas
- Co-criação da Frente Parlamentar para a Promoção da Saúde Mental
- Lançamento da Cartilha Saúde Mental nas Escolas
- Parceria com a Hering para o Dia da Mulher
- Início da escala do Painel da Saúde Mental com a Vital Strategies
- Inauguração da **nova sede** Instituto Cactus
- Início do projeto Tamo Junto
- Parceria com Rare Beauty + Sephora
- Lançamento da Cartilha de Saúde Mental de Meninas e Mulheres
- 2ª Edição do Concurso de Fotografia Saúde Mental em Imagens
- Indicação ao Prêmio Nise da Silveira da Câmara dos Deputados
- Aprovação da Política Nacional de Saúde Mental nas Escolas
- Desenvolvimento do Boletim do Orçamento da Saúde Mental

- 2021

- Lançamento da publicação Caminhos em Saúde Mental, em parceria com o Instituto Veredas
- Lançamento do Projeto de Dados e Indicadores na Rede de Atenção Psicossocial em Aracaju, com a Impulso.Gov
- Início do projeto de Acolhimento Psicológico para Mulheres, com a Casa de Marias
- Primeira fase do projeto Painel da Saúde Mental em Fortaleza, em parceria com a Vital Strategies
- Origem do projeto de Incidência e Advocacy em Saúde Mental na Política, em parceria com o IEPS e Eixo Estratégia Política

2019



CARTA DA FUNDADORA

Realização é a palavra que permeia o relatório de atividades do Instituto Cactus referente ao ano de 2023. Foi um ano repleto! Repleto de ideias, novos caminhos, resultados, aprendizados, construção de pontes e oportunidades que favorecem o desenvolvimento da saúde mental no Brasil.

Um dos temas que gostaria de destacar é a importância da filantropia aliada a uma boa gestão para gerar mais impacto na sociedade. O Instituto Cactus é uma organização que preza pela transparência, pela eficiência e pela inovação suas práticas. **Buscamos** constantemente aprimorar os nossos processos, monitorar os nossos indicadores, avaliar os nossos impactos e aprender com as nossas experiências. Dessa forma, podemos ampliar o nosso alcance, fortalecer а nossa sustentabilidade e potencializar nossa transformação social.

Outro tema que gostaria de ressaltar neste relatório é o valor do investimento em saúde mental para gerar retornos significativos para a sociedade. A saúde mental é um direito humano fundamental e um fator determinante para a qualidade de vida das pessoas. Acreditamos que investir em saúde mental é investir em desenvolvimento humano, social e econômico. Estudos mostram que a saúde mental influencia o desempenho escolar, a empregabilidade, a produtividade. а renda. а cidadania, participação social, a redução da violência, a prevenção de doenças e a longevidade das pessoas. Por isso, o Instituto Cactus desenvolve projetos que visam prevenir e reduzir os fatores de risco, promover e fortalecer os fatores de proteção, principalmente entre os jovens, que já é a maior geração da história do Brasil.

Um dos nossos maiores orgulhos em 2023 foi a nossa co-autoria na construção e aprovação da Política Nacional de Saúde Mental nas Escolas, uma iniciativa pioneira no Brasil e na América Latina, que visa garantir o direito à saúde mental de todos os estudantes da educação básica. Essa política foi fruto de um amplo processo de mobilização, articulação e participação social, que contou com a colaboração de diversas organizações, entidades, movimentos, pesquisadores, educadores, gestores, profissionais e usuários da saúde e da educação. O Instituto Cactus foi uma das organizações que liderou esse processo, contribuindo com a elaboração, a divulgação, a defesa e a aprovação da política.

Agora, o nosso desafio é trabalhar com afinco na regulamentação, na implementação e na avaliação dessa política, que representa um avanço histórico para a promoção da saúde mental nas escolas. Para isso, contamos com o poder de realização do time do Instituto Cactus, dos nossos conselheiros e parceiros, além do apoio e engajamento de todos os nossos colaboradores, voluntários e doadores, que acreditam na nossa causa e na nossa capacidade de fazer a diferença na vida de milhares de crianças e adolescentes.

Fica aqui um convite para se juntarem a nós nessa missão.

Um forte abraço.

Maria Fernanda Resende Quartiero

Fundadora e diretora presidente



EQUIPE CACTUS 2023



Silvia Molinar Gerente Geral Executiva

Possui 20 anos de experiência no setor privado, incluindo uma notável atuação no mercado financeiro com passagens por instituições de destaque como o Banco Santander, Itaú, Safra, tendo sido sócia da Kiron Capital. Com formação em Administração de Empresas pela EAESP - FGV e um mestrado em Economia também pela FGV-SP, Silvia tem uma base sólida para compreender e abordar desafios complexos e é reconhecida por sua capacidade de trabalhar efetivamente em ambientes multifuncionais, demonstrando liderança e visão estratégica em todas as áreas em que atua.



Bruno Ziller Coordenador de Projetos

Mestre em Política Pública pela Hertie School (Alemanha), especialista em Ciência Política pela FESPSP e bacharel em Relações Internacionais pela ESPM. Tem experiência na área de relações governamentais e análise política, tendo atuado em consultorias multinacionais, entidades do terceiro setor e órgãos do governo.



Mariana Rae Coordenadora de Projetos

Mestre e Doutora em farmacologia pela USP e Mestre em Saúde Pública pela Universidade de Harvard. Tem experiência em pesquisa, análise de dados e políticas de Saúde Pública focadas em saúde mental e transtorno de uso de substâncias.



Rafaela Rodrigues Coordenadora de Comunicação

Graduada em Comunicação Integrada – com habilitação em Publicidade e Propaganda – e especializada em Marketing Estratégico. Atuou em assessorias de comunicação planejando e implementando estratégias de comunicação interna e externa. Possui experiência nas áreas de educação e terceiro setor.



Yllana Calori Secretária Executiva

Yllana Calori é formada em Hotelaria, Secretariado Executivo e atualmente cursa MBA em Administração de Empresas na FGV. Tem passagem por instituições como Mattos Filho, Ayres Ribeiro Advogados e Accor Hotels.



NOVA SEDE

Em maio de 2023, o Instituto Cactus inaugurou seu novo escritório. O projeto é da arquiteta Marina Linhares e contou com parceria da artista Calu Fontes.











Fotos: Evelyn Muller

INSTITUTO CACTUS EM NÚMEROS





+20MIL VISUALIZAÇÕES em nosso site.

+23MIL CONTAS ALCANÇADAS no Instagram.

+120MENÇÕES

em matérias jornalísticas em veículos tier 1 como: CNN Brasil, Band TV, O Globo, Folha S.Paulo, Estadão e Veja Saúde.

+29MIL VISUALIZAÇÕES, no Vídeo Manifesto

no Vídeo Manifesto
"Saúde Mental é
Assunto de Todas as
Pessoas" no YouTube.

+6,5MIL SEGUIDORES

no LinkedIn e no Instagram.

+90 FOTOGRAFIAS

inscritas de todo o Brasil no 2º concurso Saúde Mental em Imagens



Prêmios e indicações

PRÊMIO NISE DA SILVEIRA

Em 2023, recebemos com honra a **indicação** ao prêmio **Nise da Silveira de Boas Práticas e Inclusão em Saúde Mental**. A premiação, que leva o nome da médica psiquiatra Nise da Silveira, reconhecida por humanizar o tratamento psiquiátrico no Brasil, tem o objetivo de reconhecer e incentivar pessoas e instituições que têm contribuído ativamente na política de cuidado sustentada no respeito integral às pessoas que se encontram em sofrimento psíquico e em situação de vulnerabilidade.



PRÊMIO VITTUDE CONTRIBUIÇÃO RELEVANTE DO ANO

O Instituto Cactus foi **premiado** no Vittude Awards na categoria Contribuição Relevante do Ano, pelo lançamento do Panorama da Saúde Mental e por atuar ativamente para diminuir a carência de informações e dados atualizados e consistentes sobre a saúde mental no Brasil.







TRILHA FORMATIVA DE SAÚDE MENTAL PARA PROFISSIONAIS PÚBLICOS

Desenvolvimento:

Janeiro/2023 a Novembro/2023

Etiquetas:

Fomento estratégico | Capacitação de recursos humanos | Profissionais públicos





O **Instituto Cactus** e o **Vetor Brasil** atuaram juntos na elaboração de uma trilha de formação em saúde mental, integrada à **Jornada de Desenvolvimento de Profissionais Públicos**. Esta iniciativa foi direcionada aos profissionais do setor público que ocupam cargos de média gerência em diversas áreas e esferas federativas.

Com uma duração de 5 meses, a Jornada teve como objetivo principal apoiar o desenvolvimento desses profissionais, fortalecendo suas capacidades para lidar com os desafios encontrados nos governos e formar equipes aptas a enfrentarem as complexidades da sociedade contemporânea.

A **Trilha de Saúde Mental** foi elaborada com uma combinação de conteúdos assíncronos e síncronos, online e presenciais, abordando aspectos da saúde mental em níveis individual, interpessoal e político. Seus dois principais eixos são:

- Saúde Mental Pessoal e Interpessoal: com tópicos como autoconhecimento, autocuidado, gestão emocional, relações saudáveis e bem-estar mental para as equipes.
- Saúde Mental nas Políticas Públicas: com definições e estruturas fundamentais, a interseccionalidade da saúde mental, assistência e promoção em saúde mental, além de discutir o papel das lideranças públicas nessa agenda.

RESULTADOS E APRENDIZADOS



Foram desenvolvidas mais de 18 horas de materiais assíncronos voltados para a formação de profissionais públicos em saúde mental.

Mais de 10 horas de conteúdos síncronos foram disponibilizados para a Trilha de Saúde Mental.

Na edição de 2023 do programa, participaram 40 profissionais, com uma maioria de mulheres (57,5%) e uma representação racial equitativa (50% brancos, 22,5% pretos e 22,5% pardos).

A maioria dos participantes (95%) atua no poder executivo, enquanto os 5% restantes estão vinculados ao poder judiciário.





Imagens do encontro presencial da Trilha de Saúde Mental.





Etiquetas:

Fomento estratégico | Intervenções psicossociais | Adolescentes | Consultoria





O **Instituto Cactus** desempenhou um papel fundamental como consultor e parceiro técnico do **Instituto Ilumine**, com o propósito de avaliar e quantificar o impacto da **Jornada Ilumine**.

A Jornada tem como objetivo promover a saúde mental e emocional de jovens em situação de vulnerabilidade socioeconômica, capacitando-os a gerenciar suas emoções e a fortalecer sua autoestima. Realizada diretamente em escolas públicas, com alunos do ensino fundamental e médio, a intervenção proporciona uma experiência de autoconhecimento e cria um ambiente seguro para que os adolescentes expressem seus anseios e aspirações.

Com base na experiência adquirida em projetos anteriores relacionados à saúde mental juvenil, o Instituto Cactus colaborou com o Instituto Ilumine no planejamento metodológico e no acompanhamento de todos os aspectos necessários para a avaliação de impacto da Jornada.

As principais etapas do projeto incluíram:

- Formulação da Teoria da Mudança (TdM): delineamento de uma árvore de problemas e identificação dos insumos, atividades e produtos da intervenção, bem como a definição de cada elemento a ser medido e monitorado para garantir o êxito da Jornada.
- **Desenho da pesquisa:** definição dos métodos quantitativos e qualitativos necessários para a avaliação de impacto, visando assegurar a máxima robustez estatística possível.
- Construção da matriz de indicadores: identificação e formulação dos indicadores mais apropriados, com base na literatura, para capturar o impacto desejado da Jornada nos jovens, incluindo a escolha das ferramentas e momentos ideais para a coleta de dados.
- Análise dos dados: aplicação dos métodos definidos no desenho da pesquisa para analisar os resultados obtidos na coleta de dados e identificar o efeito da Jornada na saúde mental dos jovens participantes.

O objetivo final foi obter a compreensão clara do impacto gerado pelo projeto, fornecendo informações valiosas para o Instituto Ilumine definir os próximos passos da Jornada.

RESULTADOS E APRENDIZADOS

889

Primeira consultoria realizada pelo Instituto Cactus.

Seleção de prestadores de serviços (consultoria e análise de dados).

Aprendizado no processo de construção de indicadores de impacto que pode ser incorporado e adaptado na mensuração de projetos do Instituto Cactus.

Como superar as dificuldades de aplicação dos questionários e encontrar significância estatística para os indicadores.



Imagem da oficina realizada na E. E. Prof. Carlos Ferreira de Moraes.





Em parceria com a **Vital Strategies**, o **Instituto Cactus** co-idealizou, financiou e apoiou tecnicamente a construção de um mapa da saúde mental para ajudar a melhorar a gestão municipal dos serviços de saúde voltados ao público infanto-juvenil. O projeto teve início em outubro de 2021, como um piloto no município de Fortaleza (CE) que foi entregue em dezembro de 2022.

O Painel da Saúde Mental tornou-se uma ferramenta importante para a gestão pública de Fortaleza, pois permitiu que os gestores tivessem visibilidade sobre o impacto e distribuição territorial das condições e recursos de saúde mental existentes em cada bairro do município. Isso foi possível pela integração de indicadores de saúde mental e seus determinantes sociais, que permitiram a criação de um inédito índice composto de saúde mental infanto-juvenil, a partir da perspectiva de promoção de saúde, e de uma visualização cartográfica de oferta e demanda no território.

Os resultados do projeto piloto demonstraram o potencial do Painel de Saúde Mental como ferramenta de gestão capaz de ser implementada em nível nacional, fase de execução desenvolvida ao longo de 2023. Essa segunda etapa do projeto contou, além da Vital Strategies, com o co-financiamento da RD (RaiaDrogasil) e com a parceria do CONASS. A proposta é disponibilizar o Painel de Saúde Mental para todos os municípios e estados brasileiros, com o objetivo de apoiar a tomada de decisão de gestores públicos na construção de políticas públicas específicas sobre saúde mental, além de contribuir para a incorporação dessa agenda em políticas públicas intersetoriais que atuem com crianças e adolescentes.

A ampliação da disseminação e visibilidade de pautas e temas ligados à saúde mental e sua intersetorialidade no debate público municipal por meio de advocacy, articulação intersetorial e comunicação estratégica representa uma união de esforços entre duas organizações da sociedade civil e a gestão pública para apoiar tomadas de decisão com base em evidências.

TADOS E APRENDIZADOS

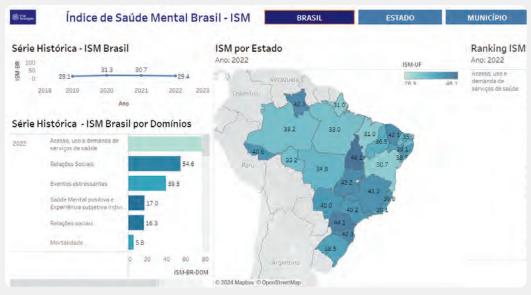


Necessidade de oferecer para os gestores, além da ferramenta, sugestões de políticas públicas para melhoria dos indicadores.

Desenvolvimento da ferramenta tecnológica para migração e armazenamento de dados e construção de data lake.

Apresentação do projeto para o Departamento de Saúde Mental e Vice Presidência da República.

Índices, calculados a partir dos indicadores, mostram consistência ao longo dos últimos 3 anos.



Sistema do Painel da Saúde Mental.



Desenvolvimento:

A partir de Maio/2023

Etiquetas:

Adolescentes | Inovações | Fomento estratégico | Saúde Mental



Parceira:

República.org

O **Prêmio Espírito Público (PEP)** é uma iniciativa da sociedade civil voltada para a valorização e o reconhecimento de trajetórias e iniciativas de servidores públicos que se dedicam à promoção de serviços de qualidade. A premiação visa impulsionar o impacto nos governos, por meio de reconhecimento público, recompensa financeira, conexão em rede e experiência imersiva, gerando maior reconhecimento dos profissionais do setor.

Essa será a quinta edição do PEP. Somadas, as premiações anteriores reconheceram pessoas e projetos de 22 unidades federativas do Brasil. Gratificaram mais de 80 pessoas/projetos e receberam mais de 5.000 inscrições de diferentes áreas do setor público.

Em 2023, o **Instituto Cactus** em parceria com a Vamos co-criou uma categoria inédita para o PEP, com o objetivo de identificar e dar visibilidade para iniciativas voltadas à Saúde Mental de Adolescentes.

Essa categoria conta com a **participação popular** na fase final de votação e foca em reconhecer projetos cujo objetivo seja prevenir transtornos e promover a saúde mental de **adolescentes entre 10 e 19 anos**. Além do foco na promoção de saúde, os projetos avaliados devem contemplar a complexidade e multifatorialidade do tema, especialmente na população jovem.

Com a criação dessa categoria no PEP de 2023, o Instituto Cactus reforça o seu compromisso de **fortalecer a saúde mental de adolescentes**, por entender que essa fase de transição entre a infância e a vida adulta apresenta desafios e mudanças biopsicossociais que podem favorecer o desenvolvimento de transtornos de saúde mental na fase adulta.

Esperamos que a premiação nesta categoria possa motivar, impulsionar e incentivar a criação e manutenção de projetos com **foco na prevenção e promoção da saúde mental** de adolescentes como meio de construir uma sociedade com mais acesso e recursos no que tange o tema da saúde mental.

RESULTADOS E APRENDIZADOS

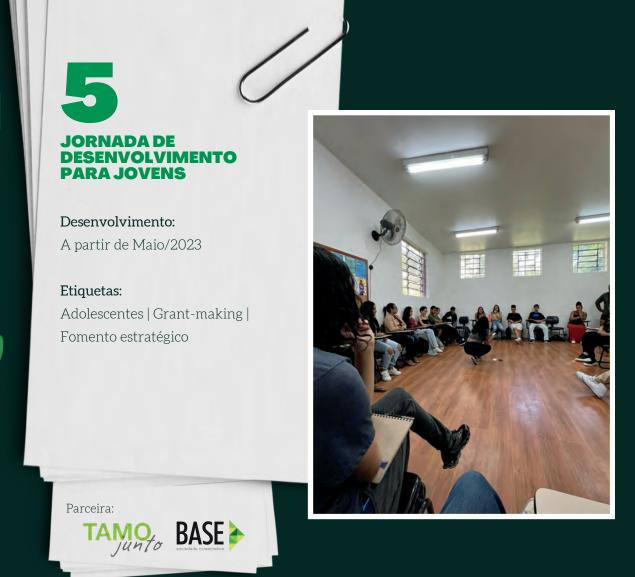


Co-criação de categoria inédita do PEP 2023/2024 voltada à saúde mental de adolescentes.

Maior reconhecimento e projeção de iniciativas públicas voltadas para o tema.

Maior sensibilização da sociedade e gestores públicos sobre a necessidade de se criar projetos multi-fatoriais para trabalhar a saúde mental de jovens.

Fomentar número de projetos e iniciativas que abordem o tema da saúde mental de jovens de forma efetiva e articulada.



Com o intuito de ajudar a reduzir o sofrimento psicológico dos jovens e ajudar no desenvolvimento de seu bem-estar, o **Instituto Cactus** apoiou a **Jornada de Desenvolvimento para Jovens**, realizada pelo **Tamo Junto**. O objetivo deste projeto é promover a saúde mental através do fortalecimento da segurança psicológica de jovens em situação de vulnerabilidade socioeconômica, para que eles se sintam confortáveis e seguros para serem eles mesmos e consigam se comunicar de maneira eficiente.

O projeto, que faz parte do portfólio da **Base Colaborativa**, oferece uma jornada de desenvolvimento para jovens baseada em conteúdos e dinâmicas de Teoria U, Comunicação Não Violenta e Psicologia Positiva.

A parceria entre o Instituto Cactus e o Tamo Junto se desenvolveu em duas frentes. Na primeira, financiamos a realização de 10 turmas, nos municípios de São Paulo e Curitiba, que alcançam mais de 150 jovens, no segundo semestre de 2023. Já a segunda frente teve como objetivo auxiliar na maturação institucional do projeto, por meio da contratação de uma consultoria que desenvolveu ferramentas práticas voltadas para mapeamento de processos, avaliação e monitoramento de resultados, e a sustentabilidade e escalabilidade do projeto.

RESULTADOS E APRENDIZADOS



10 turmas e mais de 150 jovens em situação de vulnerabilidade socioeconômica alcançados pela jornada de desenvolvimento do Tamo Junto.

Com ajuda da consultoria oferecida pelo Instituto Cactus o Tamo Junto foi capaz de ser aprovado para um grant-making e está começando a buscar outras formas de financiamento.

Como muitos projetos de ponta ou pilotos, o Tamo Junto ainda não faz mensuração do impacto dos encontros e isso pode vir a ser um próximo passo no amadurecimento do projeto.



Visita em campo realizada pelas equipes do Instituto Cactus e do Tamo Junto na Fundação Julita.





Ao longo de sua atuação, o **Instituto Cactus** percebeu a carência de informações e dados atualizados e consistentes sobre a saúde mental no Brasil, o que tem sido um desafio para entender e endereçar, com abordagens efetivas, a realidade vivida pelos brasileiros no que diz respeito a esse tema.

E é por isso que co-criou uma ferramenta de monitoramento contínuo para coletar dados sobre a saúde mental da população, de forma constante e periódica, em parceria com a **AtlasIntel**. Com a supervisão de um Comitê Científico dedicado, o Instituto Cactus se comprometeu a desenvolver uma ferramenta inovadora e robusta, construída a partir de questionários validados internacionalmente, mas que também é capaz de ser culturalmente sensível à realidade brasileira, e que permitirá a obtenção de informações consistentes e robustas.

O objetivo dessa ferramenta não se limita apenas à coleta de informações. Foi criado um índice denominado **Índice Contínuo de Avaliação da Saúde Mental**, ou **ICASM**, que é a representação numérica do estado da saúde mental geral da população brasileira, acima de 16 anos de idade.

O ICASM é apresentado em uma **escala de zero a mil** e foi obtido a partir de três fatores: **confiança**, **vitalidade** e **foco**. A confiança reflete a autoestima e a autoconfiança sobre seu papel na sociedade; vitalidade diz respeito à disposição e à capacidade de ação para superar desafios e adversidades do cotidiano; e foco é a habilidade de se relacionar com o entorno de forma produtiva, conseguindo se concentrar, tomar decisões e realizar as atividades cotidianas. Ao integrar os fatores em sua construção, o ICASM reflete os aspectos analisados, sendo mais do que apenas uma representação gráfica/numérica. Criar esse índice permite a comparação futura com os resultados das próximas coletas e um monitoramento da saúde mental no Brasil.

RESULTADOS E APRENDIZADOS



A primeira coleta possibilitou recortes interessantes, ratificando a literatura e trazendo novos elementos.

A representação numérica ajuda o entendimento, em especial no que diz respeito à comparação entre os diversos recortes feitos na fase de análise e divulgação dos resultados.

O relatório referente à primeira coleta foi disponibilizado na página do Panorama na internet e foi baixado por mais de 500 pessoas até o momento.

Os resultados da 1ª coleta da pesquisa foram lançados em um evento que reuniu parceiros e personalidades influentes do ecossistema da saúde.





Evento de lançamento do Panorama da Saúde Mental. Fotos: Beto Ambrósio





No contexto em que o SUS enfrenta dificuldades para abarcar toda a demanda relacionada a transtornos mentais leves a moderados e tem grande parte dos serviços especializados direcionados aos casos mais graves, há urgência em se testar formas alternativas de oferecer cuidados. Pensando nisso, o **Instituto Cactus** apoiou técnica e financeiramente o projeto de Saúde Mental na APS, desenvolvido pela **Impulso.Gov**, que tem como objetivo o desenvolvimento de um modelo escalável de cuidado para sintomas depressivos e de ansiedade leves a moderados no SUS, treinando profissionais de saúde não especializados em saúde mental no cuidado e triagem dos casos.

O projeto tem três etapas fundamentais: **formação de profissionais, identificação de sintomas e implementação do atendimento**. Na formação de profissionais, foram implementadas formações presenciais, com módulos teóricos e práticos, além da disponibilização de materiais para consultas assíncronas. Foram selecionados enfermeiros, psicólogos e agentes comunitários de saúde que atuam na atenção primária para participar dessas capacitações, para garantir um cuidado qualificado e abrangente.

A segunda etapa do projeto concentrou-se na identificação precoce de sintomas depressivos leves a moderados, utilizando formulários validados e implementando processos. Essa fase foi crucial para direcionar adequadamente os indivíduos afetados para o suporte necessário.

Por fim, um modelo de atendimento à população foi implementado, baseado em aconselhamentos estruturados e supervisionados. Cada encontro foi planejado com ênfase na escuta ativa e na busca pelo alívio dos sintomas. A supervisão contínua e o acompanhamento padronizado por profissionais especializados em saúde mental garantem a qualidade dos serviços oferecidos.

Em 2023, o projeto piloto foi executado com sucesso na cidade de São Caetano do Sul (SP), e proporcionou insights valiosos para aprimoramento do modelo. Em 2024, pretende-se expandir o projeto Saúde Mental na APS para três novos municípios, solidificando a promoção de cuidados acessíveis e eficazes em saúde mental na Atenção Primária à Saúde.

RESULTADOS E APRENDIZADOS



Projeto piloto recebeu apoio da prefeitura de São Caetano do Sul.

16 profissionais formados para implementarem o modelo de atendimento.

+40 pessoas atendidas pelos profissionais formados pelo projeto.

Feedbacks positivos daqueles que receberam treinamento.

Depoimentos:

Para mim está sendo bastante positiva essa parte do curso, por estar conhecendo esse novo leque da saúde mental. Nos meus pacientes, hoje a gente consegue perceber, não a procura dele, necessariamente, mas a necessidade de ter essa atenção voltada para a área da saúde mental. Caio Gonçalves, Enfermeiro da Estratégia de Saúde da Família

E a gente, como profissional da Atenção Básica, começa a ter uma visão diferente sobre a saúde mental e formas com que nós podemos abordar nossos pacientes em relação a isso. Isso me ajudou bastante no meu acolhimento dentro da unidade. Guilherme Martins, Enfermeiro da Estratégia de Saúde da Família



Desenvolvimento:

A partir de Janeiro/2023

Etiquetas:

Políticas públicas | Advocacy e incidência | Intersetorialidade | Prevenção e promoção





As ações de **Advocacy** do último ano tiveram como objetivo trazer a saúde mental para o centro da pauta política por meio de campanhas de esclarecimento e elucidação, da participação ativa no desenho e no acompanhamento de projetos de lei e da incidência para fortalecer as políticas públicas através da articulação com instituições governamentais e não-governamentais em torno do tema.

A criação da **Frente Parlamentar Mista de Saúde Mental** foi um marco importante para qualificar o debate e as políticas públicas relacionadas à Promoção de Saúde Mental no Congresso. Como mantenedor e membro do Conselho Consultivo, o **Instituto Cactus** buscou mobilizar deputados e senadores, distribuídos em 16 áreas temáticas distintas, com o objetivo de centralizar o debate sobre saúde mental e educar a sociedade civil sobre sua importância.

Em parceria com o IEPS, O Instituto Cactus produziu e lançou documentos que subsidiam os formuladores de políticas públicas, como a Cartilha de Saúde Mental nas Escolas; a Cartilha de Saúde Mental para Meninas e Mulheres; e o Boletim do Orçamento da Saúde Mental.

Além disso, orgulha-se do fato do trabalho realizado junto à Frente Parlamentar para a promoção da saúde mental ter resultado na aprovação da Política Nacional de Atenção Psicossocial nas Escolas.

RESULTADOS E APRENDIZADOS



Ampliação do entendimento da opinião pública sobre saúde mental e sua importância, com foco na diminuição do estigma associado ao tema.

Lançamento da Cartilha de Saúde Mental nas Escolas; da Cartilha de Saúde Mental para Meninas e Mulheres; e do Boletim do Orçamento da Saúde Mental.

Reunião com parlamentares e membros dos Ministérios para apresentação da agenda da promoção da saúde mental.

Aprovação do PL 3383/2021, que cria uma Política Nacional de Atenção Psicossocial nas Escolas.

Capacitação de parlamentares e assessorias que não possuem conhecimento sobre a pauta de promoção de saúde mental.



Lançamento da Frente Parlamentar



Lançamento da Cartilha Meninas e Mulheres



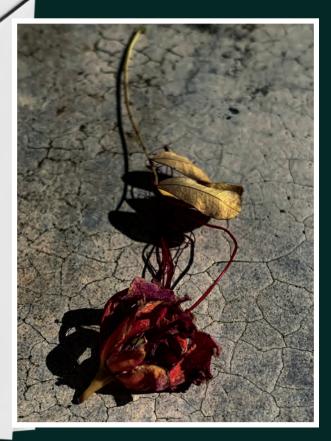


Desenvolvimento:

Outubro/2023 a Dezembro/2023

Etiquetas:

Comunicação | Prevenção e promoção | Saúde mental



Em outubro de 2023, o Instituto Cactus realizou a **2ª Edição do Concurso de Fotografias**, mantendo seu compromisso com a promoção da saúde mental por meio da arte. Sob o tema "A Relação entre Mudanças Climáticas e Saúde Mental", mais de 90 fotos foram inscritas, evidenciando o interesse e a sensibilidade dos participantes em explorar a interdisciplinaridade da saúde mental.

O Instituto Cactus acredita que a arte desempenha um papel fundamental na sensibilização e no combate ao estigma em torno da saúde mental. Por isso, busca promover diálogos abertos e uma compreensão mais ampla das emoções e sensações que moldam a experiência humana.

Os participantes desta edição trouxeram uma variedade de perspectivas, capturando momentos que refletem a interseção entre as mudanças climáticas e o bem-estar mental. Suas fotografias não apenas estimularam reflexões profundas, mas também contribuíram para a construção de uma narrativa mais humanizada sobre o tema.

Assim como na edição anterior, a premiação foi dividida em três categorias: júri técnico, júri interno e júri popular. Três fotógrafos foram laureados com prêmios que reconheceram sua habilidade em transmitir mensagens poderosas através da lente da câmera, além de receberem incentivos financeiros e a oportunidade de participar de um workshop de fotografia.

RESULTADOS E APRENDIZADOS



+90 fotos inscritas de todo o Brasil.

3 fotos premiadas pelos júris técnico, interno e popular.

Alto engajamento no Instagram do concurso.

Fortalecimento da cultura de desestigmatização da saúde mental no Brasil.



JURI CACTUS: ALLAN FARIAS "Aos salvadores do mundo, um salve!"



JURI POPULAR: CAIO TEIXEIRA PAIVA "Pescador de Ilusões"



JURI TÉCNICO: AUGUSTO NATHALON "Ventila a dor"

PÓSICIONAMENTO PÚBLICO

Além dos projetos destacados, vale ressaltar a participação dos membros da nossa equipe em audiências públicas, entrevistas e artigos para veículos de comunicação de alcance e relevância nacional e internacional:



Parceria com a Coalizão Brasileira pelo fim da violência contra crianças e adolescentes.

Adesão ao Pacto Global da Nações Unidas e reafirmação do compromisso com os 3 ODS da Agenda 2030 da ONU, que têm como objetivo alcançar uma população global saudável, equitativa, educada e capacitada até o final desta década.







Parceria com a Hering para o Dia Internacional da Mulher.



Participação no Diálogos IEPS sobre Saúde Mental nas Escolas.





Participação no 12º Congresso GIFE, na mesa temática "Saúde Mental na Gestão e Atuação da Filantropia Brasileira".



Participação no no congresso Brain, Behavior & Emotions, na mesa redonda "Saúde Mental e Políticas Públicas".



Presença no 1º Seminário Internacional sobre Segurança e Proteção no Ambiente Escolar, realizado pelo MEC.



Participação no painel sobre transversalidade da saúde mental, na conferência da Latimpacto.



Presença no evento do Instituto Unibanco em parceria com a Aliança LGBTI+. Participação na Audiência Pública sobre redes sociais e saúde mental de jovens.





Apresentação do Panorama da Saúde Mental no evento Wellbeing Summit SP 2023.







TV Globo - Bom Dia Piauí



CNN Brasil - Live CNN



Rádio CBN - Revista



Band TV - Jornal da Band



BBC News Mundo



Folha de S. Paulo

PERSPECTIVAS PARA O FUTURO

Chego ao Instituto Cactus em 2023 e o que encontro não é nada menos do que seriedade, disciplina, paixão e capacidade de execução brilhante. A forma de fazer as coisas que encontrei aqui tem todas as boas práticas que eu conhecia em meu velho ofício, mas com um grande diferencial: o propósito vai além da placa na parede ou da frase bonita no website, ele é colocado em prática todos os dias, toda hora e em todas as nossas ações. Ele também é maior e mais ambicioso do que em qualquer outro lugar pelo qual passei: queremos mudar a saúde mental no Brasil. E se esse não for um desafio suficiente, eu realmente não sei qual outro seria.

Sendo assim, começo essa mensagem com um tom de otimismo que é característico das pessoas que trabalham no Instituto Cactus. No tom dos que acreditam que por mais difícil que seja uma missão, somente são impossíveis aquelas que nunca começamos.

Os problemas em saúde mental são grandes, o adoecimento da população em geral vem aumentando - especialmente entre os jovens e as mulheres - e faz-se ainda mais urgente nossa ação para a promoção e prevenção. O Instituto Cactus, que desde o início trabalha sob a égide da filantropia de impacto, continua a buscar meios para transformar a realidade brasileira, tanto pela atuação via projetos, quanto pelo advocacy. O objetivo maior é gerar impacto estrutural e sistêmico promovendo assim o desenvolvimento socioeconômico no Brasil.

Nosso otimismo nos faz continuar trabalhando por acreditar que o que a humanidade tem de melhor são os seres humanos e a saúde mental permeia multifatorialmente todas as vidas!

Avante Instituto Cactus!

Silvia MolinarGerente Executiva

ACOMPANHE NOSSO TRABALHO





WWW.INSTITUTOCACTUS.ORG.BR



WWW.YOUTUBE.COM/INSTITUTOCACTUS



aINSTITUTOCACTUS



/INSTITUTOCACTUS



INSTITUTO CACTUS



@CACTUSINSTITUTO



EXPEDIENTE EM 2023

Diretora Presidente

Maria Fernanda Resende Quartiero

Gerência Geral Executiva

Luciana Barrancos Silvia Molinar

Coordenação de Projetos

Bruno Ziller Mariana Rae

Coordenação de comunicação

Rafaela Rodrigues

Conselho consultivo

Christian Dunker Marcia Castro Márcio Bernik Marina Feffer Natalia Cuminale

Fernanda Camargo

Parceiros Estratégicos e Apoiadores

AtlasIntel

Eixo Estratégia Política

GIFE

IEPS

Impulso.gov

Ilumine

Rare Impact Fund

Tamo Junto

Vetor Brasil

Vital Strategies

CRÉDITOS

O Relatório Anual de Atividades 2023 é uma publicação do Instituto Cactus.

Redação e Revisão

Maria Fernanda Quartiero, Silvia Molinar, Bruno Ziller, Mariana Rae e Rafaela Rodrigues

Arte

Manuela Abdala

Diagramação

Rafaela Rodrigues



